

# 2023年海峡两岸（平潭）铁人三项公开赛 暨城市家庭铁人三项赛 竞赛规程

## 一、比赛时间和地点

比赛时间：2023年5月28日

比赛地点：平潭龙王头海滨浴场

## 二、比赛性质

中铁协注册认证C级比赛

城市家庭铁人三项赛

## 三、举办单位

### （一）主办单位

福建省体育局

平潭综合实验区管委会

### （二）承办单位

平潭综合实验区旅游与文化体育局

平潭综合实验区文旅发展集团有限公司

### （三）执行单位

平潭海峡体育产业发展有限公司

北京奥天国际体育发展有限公司

### （四）指导单位

中国铁人三项运动协会

## 四、参赛对象

中国铁人三项运动协会团体会员、个人会员以及铁人三项爱好者。

## 五、竞赛距离及分组

### (一) 竞赛距离

组别	总距离	游泳	自行车	跑步
全程	51.5 公里	1.5 公里	40 公里	10 公里
半程	25.75 公里	0.75 公里	20 公里	5 公里
超短距离	8.3 公里	300 米	6.4 公里	1.6 公里
迷你距离	4.1 公里	100 米	3.2 公里	0.8 公里
家庭接力	4.1 公里	100 米	3.2 公里	0.8 公里

详细比赛场地和路线信息将在中国铁人三项联赛官网和中国铁人三项运动协会会员信息系统（以下简称“中铁协会员信息系统”）公布。

### (二) 比赛组别

组别名称	年龄条件
<b>全程分龄组（共 8 组）</b>	
男子全程 20-29 岁组	20 至 29 岁
男子全程 30-39 岁组	30 至 39 岁
男子全程 40-49 岁组	40 至 49 岁
男子全程 50-59 岁组	50 至 59 岁
男子全程 60 岁以上组	60 至 65 岁
女子全程 20-34 岁组	20 至 34 岁
女子全程 35-49 岁组	35 至 49 岁
女子全程 50 岁以上组	50 至 60 岁
<b>半程分龄组（共 10 组）</b>	
男子半程 16-19 岁组	16 至 19 岁
男子半程 20-29 岁组	20 至 29 岁
男子半程 30-39 岁组	30 至 39 岁
男子半程 40-49 岁组	40 至 49 岁

男子半程 50-59 岁组	50 至 59 岁
男子半程 60 岁以上组	60 至 65 岁
女子半程 16-19 岁组	16 至 19 岁
女子半程 20-34 岁组	20 至 34 岁
女子半程 35-49 岁组	35 至 49 岁
女子半程 50 岁以上组	50 至 60 岁
<b>城市家庭赛（共 5 组）</b>	
男子 U13 超短距离组	10 至 13 岁
女子 U13 超短距离组	10 至 13 岁
男子 U11 迷你距离组	8 至 11 岁
女子 U11 迷你距离组	8 至 11 岁
家庭接力组 (每组 2-3 人)	5 至 60 岁

上述所有年龄以运动员参加比赛当年 12 月 31 日时的年龄为准。

## 六、参赛资格

(一) 每人限报一个项目。

(二) 赛前 7 天有流行病学史和发热、咳嗽、乏力、咽痛、打喷嚏、腹泻、呕吐等症状的或康复后 30 天内的人员不建议参赛。疫情防控有关要求将根据属地政策于赛前 15 天发布。

(三) 疫情防控有关要求将根据属地政策于赛前 15 天发布。

(四) 根据铁人三项竞赛规则，所有参赛运动员均须办理比赛期间意外伤害和突发疾病保险，发生意外伤害情况，所需医疗急救等相关费用由参赛运动员自理。运动员个人保险至少须满足以下条件，否则不得参赛：个人保险覆盖时间至少为赛前 1 至 2 天（根据抵达赛区时间）、比赛日和赛后 1 天，保险赔偿范围须包括但不限于意外伤害身故和伤残、突发疾病（须包含猝死、中暑）身故和伤残、意外伤害医疗、突发疾病医疗，且意外伤害身故和伤残、突发疾

病身故和伤残保险赔偿额度均不低于人民币 50 万元，意外伤害医疗、突发疾病医疗保险赔偿额度均不低于人民币 3 万元。特殊人群（儿童、老年人）意外伤害身故和伤残、突发疾病身故和伤残保险赔偿额度根据银保监会有关法律法规执行。

（五）小铁人比赛综合了游泳、自行车和跑步三个单项，对参赛运动员身体条件有较高的要求，参赛运动员应身体健康，有长期参加锻炼或训练的基础。参赛运动员应按照《中国铁人三项运动协会参赛运动员体检指导意见》（附件 2）进行身体检查与监控，并结合体检报告、医师意见评估自身健康状况，确认是否可以参赛。其他参赛运动员须按照《中国铁人三项运动协会参赛运动员体检指导意见》（附件 2）进行身体检查与监控，确保身体健康条件符合参赛需要。

（六）小铁人报到时须提交本人和本人法定监护人签署的“参赛声明书”（附件 1）后方可参赛；报到时由本人和本人法定监护人现场签署提交。

（七）报名参加全程分龄组、半程组比赛，年龄超过 60 岁（含 60 岁）的运动员，须具有近 2 年以内铁人三项全程、半程比赛的经历（以往参赛成绩证书），否则报名审核不予通过。

（八）报名审核通过后不得更换运动员或参赛组别，如运动员确因伤病无法参加比赛，需运动员向组委会出具县级以上医院的证明，经批准后退赛；自由个人会员需出具县级以上医院的证明，经批准后退赛。

（九）出发名单发布后不允许换人（赛前 7 天发布出发名单）。

## **七、竞赛办法**

### **（一）竞赛规则**

执行最新版本的《世界铁人三项联盟竞赛规则》和《中国铁人三项运动协会犯规行为处罚细则》。

## （二）器材、服装与装备

1. 参赛运动员自备自行车、服装和头盔等器材和装备，并要符合竞赛规则的有关规定；
2. 参赛运动员比赛服须符合最新版本的《中国铁人三项运动协会运动员比赛服和装备细则》的相关规定；
3. 参赛运动员可以使用山地车、平把赛车，但必须通过组委会检查，确认自行车符合安全规定；
4. 运动员均可使用“游泳安全浮球（气囊）”，安全浮球与身体之间应通过长度至少为 40 厘米的绳（缆）连接，不得直接绑定在身体上。
5. 参赛运动员比赛服与装备检查将在比赛日检录和进入转换区的时候进行，赛前不再单独安排检查；如运动员不确定自身比赛服和装备是否符合竞赛规则，可在赛前技术会将比赛服与装备提交技术官员检查。
6. 运动员可使用护肘、护膝等安全护具。

## （三）家庭接力组竞赛规则

1. 家庭接力组每队由 2-3 人组成，自行车项目必须由少年儿童（5-13 岁）完成。
2. 同组的所有组员须一起检录，特殊情况无法执行的须经技术代表同意。
3. 家庭接力组组员之间的接力在转换区出入口处设置的“接力区”完成。
4. 接力方式：完成游泳赛段比赛的组员在接力区将计时芯片交接给本队的少年儿童，少年儿童正确佩戴计时芯片后进入转换区取车，推行至上车线后开始自行车赛段比赛，自行车赛段结束后在下车线之前下车，推行至转换区本人车位放车，放车后进入接力区将计时芯片交接给本队的队员。
5. 如上述计时芯片交接发生在“接力区”之外，则相关的两名运动员须回到接力区重新进行交接。如接力未能在“接力区”完成，则相关的参赛队将被

取消比赛成绩。

6. 家庭接力组比赛成绩的计算方式为：从第一名组员出发开始直至最后一名组员完成比赛，连续不间断计算。

#### （四）赛风赛纪

赛风赛纪管理将依据《中国铁人三项运动协会赛风赛纪管理办法》（请到中铁协官方网站“规则规定”栏内查阅）执行。

#### （五）积分办法

在中铁协注册的个人会员和自由个人会员参加全程、半程分龄组比赛并获得有效成绩将获得中铁协注册认证 C 级赛事个人积分，全程分龄组冠军个人积分 150，半程分龄组冠军个人积分 75。

参加超短距离、迷你距离比赛并获得有效成绩且在中铁协注册的运动员将获得中铁协小铁人比赛个人积分。超短距离、迷你距离冠军个人积分 200 分，具体参阅《中国铁人三项运动协会小铁人比赛积分排名办法》。

#### （六）比赛关门时间（伤残运动员不受关门时间限制）

组别	时间
全程分龄组	4 小时
半程分龄组	2 小时
超短距离	90 分钟
迷你距离	60 分钟
家庭接力	60 分钟

### 八、裁判员（技术官员）

比赛监督和技术指导由中铁协选派，其他裁判员由组委会选派。

### 九、奖励办法

#### （一）个人奖励

城市家庭赛各组别前3名获奖杯和奖品（以下奖励均为同等价值的奖品）

项目	组别	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
超短距离组	男子 U13	800	700	600	500	400	300	200	100
	女子 U13	800	700	600	500	400	300	200	100
迷你距离组	男子 U11	800	700	600	500	400	300	200	100
	女子 U11	800	700	600	500	400	300	200	100
家庭接力组		800	700	600	500	400	300	200	100

全程、半程分龄组各组前3名获奖杯，前8名获奖金，全程、半程组奖金分配方式如下：

组别 \ 名	1	2	3	4	5	6	7	8
全程分龄组	2000	1500	1200	1000	800	600	400	200
半程分龄组	1000	800	600	500	400	300	200	100

注：

1. 以上奖金为税前奖金，其发放将按照《中华人民共和国个人所得税法》规定代扣代缴个人所得税，实发奖金为税后奖金。

2. 奖金发放办法补充说明

6人<单组出发名单人数≤9人时，出发人数减2可获取奖金；3人<单组出发名单人数人≤6人时，前3名可获取奖金。

(二) 获得有效成绩的运动员均可获得完赛奖牌。

(三) 比赛现场不发放成绩证书，参赛运动员通过“中铁协会会员信息系统-比赛成绩”网址：<http://triathlon.basts.com.cn/Results.aspx>，下载打印成绩证书。

(四) 满足成绩要求且在中国铁人三项运动协会会员信息系统注册的小铁人，均可申请《中国铁人三项运动协会小铁人技术等级证书》。

(五) 运动员如有拒绝领奖、无故不参加颁奖仪式、未经批准由他人代替参加颁奖仪式、参加颁奖仪式未按要求着装等行为，将酌情扣罚或取消当场比

赛奖金，并依据《中国铁人三项运动协会赛风赛纪管理办法》给予处罚。

## 十、报名

### (一) 参赛费用（单位：人民币）

组别	报名费
全程分龄组	550 元
半程分龄组	350 元
超短距离组	248 元
迷你距离组	228 元
家庭接力组	228 元

备注：

1. 如需参赛费发票请提前告知报名联系人（联系方式见下方）。

2. 以上参赛费用已包含 50 元保险费用。且保障详情如下：

① 保险对象为运动员本人；

② 保险有效期至少为赛前 1-2 天（根据抵达赛区时间）、比赛日和赛后 1 天。

③ 保险赔偿范围须包括但不限于意外伤害身故和伤残、突发疾病（须包含猝死、中暑）身故和伤残、意外伤害医疗、突发疾病医疗，且意外伤害身故和伤残、突发疾病身故和伤残保险赔偿额度均不低于（为）人民币 50 万元，意外伤害医疗、突发疾病医疗保险赔偿额度均不低于（为）人民币 3 万元。

注：保险对象为运动员本人；保险有效期覆盖时间为赛前 1 天、比赛日和赛后 1 天；未满 10 周岁儿童意外伤害身故和伤残、猝死或突发疾病身故保险赔偿额度根据银保监会有关法律法规为 20 万元。

### (二) 参赛费用退还政策

赛前 7 天，如退出比赛，则已缴纳的参赛费用可退还 50%，退款所产生的

手续费由申请人承担；赛前7天内，如退出比赛，则参赛费用不予退还。

退费请求必须以书面形式发送电子邮件，注明参赛选手姓名、性别、联系方式、联系地址及退赛理由。

### （三）报名人数和截止时间

报名人数全程半程限500人，城市家庭赛限150人，报名截止时间为5月19日24:00。报名成功以报名审核通过和交纳参赛费用为准。组委会将对选手报名资料进行审核，审核通过后的运动员视为报名成功。

### （四）报名方式

奥天国际体育赛事官方网站（<http://ctl.aquawud.cn>）及官方微信公众账号以及线下邀请。

### （五）参赛费用缴纳方式

1. 网上报名的运动员支持微信、支付宝、网上银行等线上支付手段，报名需缴纳参赛费用后等待审核，审核通过即为最终报名成功。

2. 若运动员无法进行网上报名，可联系报名负责人通过人工渠道报名，并将参赛费汇至以下账号：

支付宝账号：18501058405（单磊）

转账备注请注明“平潭铁三参赛费”或“平潭小铁人参赛费”字样及交费人姓名和代表单位。

### （六）报名联系人及联系方式

联系人：高玉飞

手机：18501058405

电子邮件：[fly@aquawud.com](mailto:fly@aquawud.com)

## 十一. 报到

### （一）报到时间和地点

时间：5月27日9:00-18:00

报到地点：豪香国际酒店

地址：平潭综合实验区龙华路66号

联系人：高玉飞

电话：18501058405

## （二）报到流程

身份及深水审核——医师咨询——领取参赛物品

### 1. 身份及深水审核

手持身份证拍照留存影像资料，签署**参赛声明（附件1）**，出示身份证件或其他有效证件进行身份验证，同时对照深水审核名单（系统自动筛选中铁协历史成绩）进行深水审核。

无有效深水合格证的运动员需在赛区进行铁人三项游泳能力测试，测试合格后方可参赛；运动员持有铁人三项业余运动员技术等级证书或三年以内铁人三项比赛、游泳比赛有效成绩记录可不提供深水合格证。小铁人持有铁人三项业余运动员技术等级证书（小铁人技术等级证书）或三年以内铁人三项比赛、游泳比赛有效成绩记录可不提供深水合格证。

注：上述对于深水合格证的审查仅作为参加铁人三项比赛的最低资格条件，通过审查并不意味着运动员可以安全地完成铁人三项比赛，运动员应根据自身身体条件和状况做出判断和决定，对自身安全负责。

### 2. 医师咨询

参赛运动员须按照《中国铁人三项运动协会参赛运动员体检指导意见》（附件2）进行身体检查和监控，确保身体健康条件符合参赛需要。报到时请携带本人体检表和心电图。

如运动员对本人身体健康条件是否符合参赛需要存在疑问，可在赛区报

到时向医师咨询。

3. 在报到时所有运动员须提供签字认可的**参赛声明书**（附件 1）。未成年运动员须在报名时提交经本人和法定监护人签字认可的参赛声明书。70 岁以上运动员须在报名时提交经本人和配偶/子女签字认可的参赛声明书。

#### 4. 领取参赛物品

参赛物品包括文件袋和参赛包,请认真核对参赛号码无误,参赛号码必须由本人领取,计时芯片和泳帽于比赛当日检录处领取。由于计时芯片成本较高,运动员应妥善保管,如若芯片丢失将无法获得本站比赛成绩并且需要对芯片进行原价 800 元的赔偿。

#### 5. 保险说明

所有报名参赛运动员均须办理比赛期间意外伤害和突发疾病保险,默认包含在报名订单内,费用由运动员自理。运动员意外伤害和突发疾病保险保障内容:

保险项目	保障内容	给付标准	保障金额(元/人)
意外伤害保险	意外伤害身故/残疾	身故按保险金额一次性给付,伤残按评残等级比例给付	50 万
户外运动猝死或突发性疾病身故	猝死或突发性疾病身故	按保险金额一次性给付	50 万
户外运动医疗费用补偿	意外及突发性疾病	免赔额 100 元/次: 给付比例 90%	3 万

注:保险对象为运动员本人;保险有效期覆盖时间为赛前 1 天、比赛日和赛后 1 天;特殊人群(儿童、老年人)意外伤害身故和伤残、猝死或突发性疾病身故保险赔偿额度根据银保监会有关法律法规执行。

运动员可根据自身情况办理保险,延长或扩大保险有效期、保险范围、保险赔偿金额等。

## 十二、食宿交通

### (一) 食宿信息

另行通知。

## （二）交通信息

鼓励参赛人员选择自驾的方式前往比赛地点，如乘坐公共交通工具，旅途中须做好个人防护措施。

## 十三、其它

（一）未尽事宜及补充通知将会及时发布在中铁协会员信息系统，网址：[www.triathlon.basts.com.cn](http://www.triathlon.basts.com.cn)，请登陆查询。

（二）本规程解释权归海峡两岸（平潭）铁人三项公开赛赛事组委会。

附件：

1. 参赛声明书
2. 体检指导意见
3. 比赛日程表（暂定）
4. 食宿信息

## 附件 1:

### 参赛声明书

本人对参加\_\_\_\_\_做以下声明:

一、本人自愿参加此次比赛, 并已得到法定监护人或直系签署的同意。

二、本人理解、承认、遵守、执行铁人三项比赛竞赛规则。

三、本人在任何时候不会对铁人三项项目及比赛组织委员会(以下简称“组委会”) 在公众中的声誉造成不利影响, 不会发表、评论、出版、提供或签署有恶意或有偏见的任何形式的声明。

四、本人认识到在参加或观看铁人三项比赛时都存在对自身造成严重伤害的危险, 包括终生残废或死亡。本人向比赛组委会保证本人身体状况良好, 有能力参加比赛, 提供的报名和参赛资格审查材料真实有效。本人承诺, 已经按照《参赛运动员体检指导意见》进行身体检查, 检查结果符合参赛条件; 本人在比赛期间, 将继续按照该指导意见进行身体状况监控, 如身体出现异常情况将立即退出比赛并寻求救助。

五、本人同意比赛组委会没有责任或义务对于本人在比赛前、后及比赛中因个人原因、第三方原因或不可抗力原因所遭受的直接或间接地源自于比赛的伤害、疾病或者其他人身、财产损失负责。

六、本人认识到, 竞赛规程中对参赛保险额度的要求为参赛的最低风险保障要求, 本人的投保额度充分考虑了自身的风险承受能力。若因参赛导致保险理赔, 本人投保额度不足以偿付本人在本次比赛中所遭受的损失, 本人及本人亲属、近亲属或其他权利义务承受人不会向比赛组委会、比赛运营方、比赛赞助商和供应商、比赛裁判员和工作人员提出任何索赔。

七、本人授权比赛组委会, 可以在与铁人三项项目或此次比赛相关的前提下无偿使用本人的肖像权, 本人保证有权进行上述授权, 并同意如此情况不实, 将赔偿比赛组委会由此直接或间接遭受的一切损失。

八、本人同意由于不可抗力等客观原因造成比赛取消或变更比赛时间、形式而引起的有关费用问题, 服从比赛组委会的决定; 由于本人个人原因而不能参赛的, 不要求组委会退还参赛过程中所交纳或支付的各项费用或承担由此而产生的一切损失。

九、名词解释:

“肖像权”包括使用运动员姓名、照片、相似物、签字以及任何相关或类似的名称、标志、图像的权利。

十、本人确认充分理解上述条款, 并承认此声明书具有法律效力。

**声明人签字:**

**日期:**

## 未成年运动员监护人声明

(仅不满 18 周岁的参赛运动员或法律规定的其他限制行为能力人提供)

法定监护人承诺：根据国家相关法律法规，依法享有\_\_\_\_\_（被监护人姓名）的监护权利和义务。本人同意被监护人参加本次比赛。如承诺与事实不符，自行承担相关法律后果。

本人明确知悉，根据竞赛规则和规程，参赛运动员有义务自行办理参赛保险；因未办理保险、保额不足或保险覆盖范围不全面等造成的后果，由本人自行承担。

参赛运动员姓名：\_\_\_\_\_，联系电话：\_\_\_\_\_

参赛运动员身份证号码：\_\_\_\_\_

法定监护人姓名：\_\_\_\_\_，联系电话：\_\_\_\_\_

法定监护人身份证号码：\_\_\_\_\_

与参赛运动员的关系：\_\_\_\_\_

法定监护人签字：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

---

---

## 附件 2:

# 中国铁人三项运动协会 参赛运动员体检指导意见

## 一、体检的必要性

(一) 铁人三项运动具有赛程长、强度高、赛场环境不稳定等特点。对人体的刺激是剧烈和深重的,会不可避免地发生各种急性伤病,以心血管、呼吸、中枢神经、胃肠道和运动(骨和肌肉等)系统的刺激或损害为主,重者可危及生命。

(二) 由于急性伤病具有不可预测性,因此对运动员全面身体检查、循症系统监控、积极防治伤病、建立健康档案等模式是非常重要的和必要的。良好的身体状况是从事铁人三项运动的基础,在伤病状况下进行铁人三项运动,会增加运动员的健康安全风险。

(三) 为了最大程度地保障参赛运动员的健康安全,确立“超前预防”思想,特制定此体检指导意见。运动员未能按要求进行身体健康检查或检查结果不符合以下要求的,不得参赛。

## 二、综合要求

### (一) 赛前体检

运动员必须及时了解自身的健康和体能状况,并在赛前(最长不超过赛前六个月),自行到“二级甲”或以上等级的医院进行体检。

### (二) 自我监控

赛前单次体检结果正常,仅仅表示选择的体检项目所反映的身体健康状况。由于体检方法及项目所限,并不能完全排除身体潜在的风险;由于“人身体状况的可变性”,更不能证明运动员完全有能力安全完成比赛。因此每位参赛运动员必须做到:

1. 赛前主动确保自身状况良好,没有感冒、发热、病毒性或细菌性扁桃体炎、咽喉炎、胃肠炎、其它急慢性伤病等。

2. 运动员在比赛中,应时刻保持对自身身体状况的监控,如出现胸闷、胸痛、心慌、恶心、呼吸困难、异常疲劳等情况,应立即停止比赛,并向最近的医疗点或赛事工作人员寻求帮助。

## 三、体检项目

以下体检项目是根据铁人三项运动中的常见急性伤病所设:

### (一) 内外科一般检查(所有运动员)

重点询问和甄别参赛运动员有无以下情况:

1. 心血管系统疾病，如高血压、瓣膜病、冠心病、心肌病；
2. 中枢神经系统疾病，如癫痫、严重神经衰弱综合征；
3. 猝死等家族史；
4. 运动性应激性或急性伤病的既往史；
5. 呼吸系统疾病，如过敏性支气管哮喘、急或慢性呼吸道感染；
6. 胃肠道疾病，如消化道溃疡活动期。

#### (二) 血压检查（仅 13 岁以上运动员）

1. 50 岁以下的运动员：收缩压 $\leq$ 130mmHg（17.3KPa），舒张压 $\leq$ 85mmHg（11.3KPa）；

2. 50 岁以上（包括 50 岁）的运动员：收缩压 $\leq$ 140mmHg（18.6KPa），舒张压 $\leq$ 90mmHg（12KPa）。

#### (三) 心电图检查（所有运动员）

心电图报告须经医师诊断，评估标准如下：

1. 正常心电图（经医院确诊无明显异常）：

(1) 窦性心律；

(2) 成人心率 40~100 次/分（专业运动员心率可低于 40 次/分）。

2. 不符合参赛条件的异常心电图包括但不限于：

(1) 窦性心动过速，成人心率 $>$ 100 次/分；室性心动过速；

(2) 频发的窦性心律不齐；

(3) 窦性停搏；房性、交界性、室性期前收缩或逸搏；

(4) 病态窦房结综合症；

(5) II 度及以上的窦房、房室传导、左束支传导等阻滞；

(6) 预激综合征；

(7) 心肌缺血，ST 段缺血型降低（包括水平型、下垂型、弓背型、下陷型、近似缺血型），T 波改变（包括低平、双向、倒置），Q-T 间期延长，U 波倒置，心律失常等；

(8) 其他心电图异常，如房颤。

#### (四) “血生化全项”（可酌情加做）

判断肝肾功能，血糖血脂、血清离子、心肌酶谱等的情况。

#### (五) “彩色超声心动图”（可酌情加做）

判断心室、心房、瓣膜、心肌及其运动（收缩能力和顺应性）、射血分数及心输出量等的情况，规避心脏结构紊乱。

## 附件 3:

## 比赛日程表 (暂定)

日期	时间	内容	地点
5 月 27 日	9:00-18:00	信息台开放, 自行车维修服务	官方酒店
	9:00-18:00	报到, 领取参赛物品	官方酒店
	16:00-17:00	熟悉游泳比赛路线/游泳能力测试	游泳赛道
	17:30-18:30	赛前技术会、医务代表指导	官方酒店
5 月 28 日	7:00-13:30	信息台开放、自行车维修服务	运动员准备区
	7:30-8:30	转换区放车	转换区
	7:30-8:45	检录	检录区
	9:00	全程分龄组比赛	游泳出发区
	10:00	半程分龄组比赛	游泳出发区
	10:30	超短距离组比赛	游泳出发区
	11:00	迷你距离组/家庭接力组比赛	游泳出发区
	11:30-12:30	现场颁奖仪式	颁奖区
	11:00-12:30	运动员赛后补给	恢复区
	11:30-13:00	转换区取车	转换区
5 月 29 日	12:00 之前	离会	

此日程安排还将综合考虑报名情况、场地条件、竞赛运行等因素进行必要调整。

附件 4:

2023 年海峡两岸（平潭）铁人三项公开赛

食宿信息

序号	酒店名称	酒店联系电话	酒店地址
1	平潭龙山胜途国际公寓酒店	0591-62882888	和悦 财富天下
2	宇城海景国际酒店	0591-86178158	综合实验区龙凤东路 113 号
3	Hello 共享酒店	18559873789	西航路 151 号
4	花度酒店	13799396870	西航路 109-5 号
5	维也纳智好酒店	18120790566	西航路 133-5 号
6	汉庭（福州平潭岛店）	17759009333	平潭综合实验区龙山路 8 号
7	亚宿酒店	0591-23161777	综合实验区西航路 192 号
8	海悦花园酒店	0591-24398111	龙凤路东门庄 110 号
9	平潭海岛酒店	0591-62520777	万宝路玉西航路交回处东北角
10	树里民宿	13375008733	万宝东路康德别墅 B 区 81 栋

注:1、为避免价格波动，建议运动员提前预定酒店。

2、运动员在其它酒店的食宿安全由本人负责。

3、运动员也可通过组委会官方预定酒店，官方预定通道：陈秋玲 131 0792 8389。