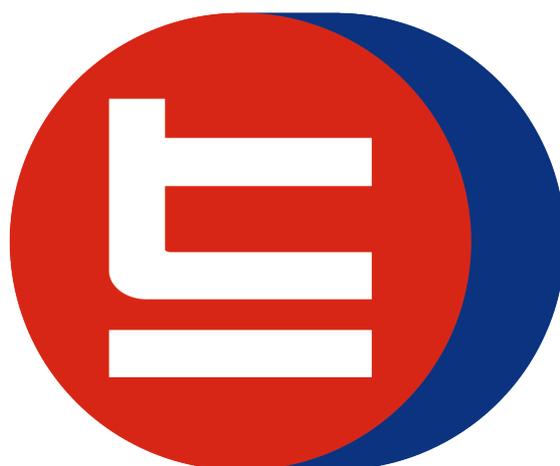


# 2021年中国铁人三项联赛—河南睢县

## 竞赛规程



## 一、比赛时间和地点

2021年5月23日，河南睢县

## 二、比赛性质

中国铁人三项联赛

## 三、参赛对象

在中国铁人三项运动协会、中国铁人三项联赛注册的团体会员、个人会员以及铁人三项爱好者。

## 四、竞赛距离及分组

### （一）竞赛距离

	游泳	自行车	跑步
全程距离	1.5 公里	40 公里	10 公里
半程距离	0.75 公里	20 公里	5 公里
体验距离	0.3 公里	6.67 公里	1.6 公里

说明：详细比赛场地和路线信息将在中国铁人三项运动协会官网和中国铁人三项联赛官网上公布。

### （二）组别设置及年龄要求

组别名称	年龄条件
全程分龄组（共 15 组）	
男子全程 20—24 岁组	20 至 24 岁
男子全程 25—29 岁组	25 至 29 岁
男子全程 30—34 岁组	30 至 34 岁
男子全程 35—39 岁组	35 至 39 岁
男子全程 40—44 岁组	40 至 44 岁
男子全程 45—49 岁组	45 至 49 岁
男子全程 50—54 岁组	50 至 54 岁

男子全程 55—59 岁组	55 至 59 岁
男子全程 60—69 岁组	60 至 69 岁
男子全程 70 岁以上组	70 岁及以上
女子全程 20—29 岁组	20 至 29 岁
女子全程 30—39 岁组	30 至 39 岁
女子全程 40—49 岁组	40 至 49 岁
女子全程 50—59 岁组	50 至 59 岁
女子全程 60 岁以上组	60 岁及以上
半程分龄组（共 11 组）	
男子半程 16—19 岁组	16 至 19 岁
男子半程 20—29 岁组	20 至 29 岁
男子半程 30—39 岁组	30 至 39 岁
男子半程 40—44 岁组	40 至 44 岁
男子半程 45—49 岁组	45 至 49 岁
男子半程 50—59 岁组	50 至 59 岁
男子半程 60 岁以上组	60 岁及以上
女子半程 16—19 岁组	16 至 19 岁
女子半程 20—34 岁组	20 至 34 岁
女子半程 35—49 岁组	35 至 49 岁
女子半程 50 岁以上组	50 岁及以上
体验组（2 组）	
男子体验组	8 岁及以上
女子体验组	8 岁及以上

1. 运动员年龄按照参加比赛当年 12 月 31 日时的年龄计算。
2. 所有个人比赛，组别报名人数不满 3 人（含 3 人）的，则不开设该组别，

参加该组别比赛的运动员将调整至相邻组别，具体调整信息将以官方公布的出发名单为准。

## 五、参赛资格

(一) 每人限报一个项目。

(二) 本次比赛限全国低风险地区人员参赛。严禁来自中、高风险地区，14日内有境外旅居史的，居住社区21天内发生疫情的，近14天有发热、咳嗽等症状未痊愈的，健康码显示红、黄码，疑似、确诊病例、无症状感染者以及尚在隔离观察期的密切接触者等人员报名参赛。

(三) 为做好新冠肺炎疫情防控工作，根据属地疫情防控要求，报到时参赛人员须填写并提交健康问卷和承诺书，经体温检测和健康筛查无异常后方可进入报到区，完成报到工作，领取参赛物品，准备参赛；若属地疫情防控措施升级，组委会将提前发布信息，根据属地疫情防控要求，保留要求参赛运动员在赛区报到时须出示7日内核酸检测阴性证明材料的权利，请参赛运动员予以配合和支持。

(四) 根据铁人三项竞赛规则，所有参赛运动员均须办理比赛期间意外伤害和突发疾病保险，发生意外伤害情况，所需医疗急救等相关费用由参赛运动员自理。运动员个人保险至少须满足以下条件，否则不得参赛：个人保险覆盖时间至少为赛前1至2天（根据抵达赛区时间）、比赛日和赛后1天，保险赔偿范围须包括但不限于意外伤害身故和伤残、突发疾病（须包含猝死、中暑）身故和伤残、意外伤害医疗、突发疾病医疗，且意外伤害身故和伤残、突发疾病身故和伤残保险赔偿额度均不低于人民币50万元，意外伤害医疗、突发疾病医疗保险赔偿额度均不低于人民币3万元。特殊人群（儿童、老年人）意外伤害身故和伤残、突发疾病身故和伤残保险赔偿额度根据银保监会有关法律法规执行。

(五) 参赛运动员须按照《中国铁人三项运动协会参赛运动员体检指导意见》(附件2)进行赛前身体检查与监控,确保身体状况良好并能够适应铁人三项竞技比赛环境。身体检查的项目和结果必须要符合《中国铁人三项运动协会参赛运动员体检指导意见》,否则不得参赛。

(六) 为促进青少年铁人三项运动发展,联赛特增设青少年半程组别,年龄限制为16至19岁,未成年运动员须在报名时提供本人和本人法定监护人签署的“参赛声明书”(附件1)以及“以往参加铁人三项比赛/培训/夏令营活动的经历”(成绩证书、结业/结营证书等)至报名联系人,通过审核的运动员方可参赛。

(七) 年龄超过60岁(含60岁)的运动员,须具有近2年以内参加中国铁人三项运动协会组织的铁人三项全程、半程比赛的经历(以往参赛成绩证书),或近2年以内参加马拉松全程、半程比赛的经历(以往参赛成绩证书),否则报名审核不予通过;年龄超过70岁(含70岁)的运动员,须在报名时将本人和本人配偶/子女签署的“参赛声明书”(附件1)、“体检证明”(体检要求参阅附件2)以及“近2年以内参加铁人三项全程、半程比赛的经历”(成绩证书),一并提交至报名联系人(报名联系人及联系方式参见下文“报名报到”),经审核通过后方可报名参赛。

(八) 报名后不得随意更换运动员或参赛组别。如运动员确因伤病无法参加比赛,个人会员需运动员所属团体会员向组委会出具书面退赛函,经批准后退赛;自由个人会员需出具县级以上医院的证明,经批准后退赛。

(九) 出发名单发布后不允许换人(赛前7天发布出发名单)。

## **六、竞赛办法**

### **(一) 竞赛规则**

执行最新版本的《世界铁人三项联盟竞赛规则》和《中国铁人三项运动协

会犯规行为处罚细则》。

## （二）器材、服装与装备

1. 参赛运动员自备自行车、服装和头盔等器材和装备，并要符合竞赛规则的有关规定；

2. 参赛运动员比赛服须符合最新版本的《中国铁人三项运动协会运动员比赛服和装备细则》的相关规定；

3. 参赛运动员可以使用山地车、平把赛车，但必须通过组委会检查，确认自行车符合安全规定；

4. 运动员均可使用“游泳安全浮球（气囊）”，安全浮球与身体之间应通过长度至少为 40 厘米的绳（缆）连接，不得直接绑定在身体上；

5. 参赛运动员比赛服与装备检查将在比赛日检录和进入转换区的时候进行，赛前不再单独安排检查；如运动员不确定自身比赛服和装备是否符合竞赛规则，可在赛前技术会后将比赛服与装备提交技术官员检查。

## （三）赛风赛纪

赛风赛纪管理将依据《中国铁人三项运动协会赛风赛纪管理办法》（请到中铁协官方网站“规则规定”栏内查阅）执行。

## （四）比赛关门时间（伤残运动员不受关门时间限制）

竞赛距离	关门时间
全程距离	4 小时
半程距离	2 小时
体验距离	1 小时

## 七、裁判员（技术官员）

骨干裁判员由中铁协选派，辅助裁判员由组委会选派。

## 八、奖励办法

### （一）个人奖励

全程、半程分龄组各组前3名获奖杯，前8名获奖金；体验组前3名获奖杯。

全程、半程组奖金分配方式如下：

距离 \ 名次	1	2	3	4	5	6	7	8
全程分龄组	2000	1700	1400	1200	1000	800	600	400
半程分龄组	1000	800	700	600	500	400	300	200

注：

1. 以上奖金为税前奖金，其发放将按照《中华人民共和国个人所得税法》规定代扣代缴个人所得税，实发奖金为税后奖金；比赛奖金根据比赛成绩于赛后7日内通过汇款的形式发放给获奖运动员。

#### 2. 奖金发放办法补充说明

6人<单组实际出发名单人数 $\leq$ 9人时，出发名单人数减2可获取奖金；3人<单组实际出发名单人数 $\leq$ 6人时，前3名可获取奖金。

### （二）团体奖励

全程、半程团体前3名获奖杯。

组别	奖杯
男子全程团体	前3名
女子全程团体	前3名
男子半程团体	前3名
女子半程团体	前3名

1. 中铁协团体会员有资格计团体名次，运动员按其所属团体会员组队。

2. 男子全程、半程团体名次按各团体会员参加比赛有效总成绩前3名运动员的完赛时间之和排定，总时间少者列前；如两队总时间相同，以本队第3名运动员的完赛时间判定，时间少者列前；不足3人，不计团体名次。

3. 女子全程、半程团体名次按各团体会员参加比赛有效总成绩前2名运动员的完赛时间之和排定，总时间少者列前；如两队总时间相同，以本队第2名运动员的完赛时间判定，时间少者列前；不足2人，不计团体名次。

4. 体验组不计团体名次。

(三) 获得有效成绩的运动员均可获得完赛奖牌。

(四) 比赛现场不发放成绩证书，参赛运动员可通过“中国铁人三项运动协会会员信息系统”下载打印成绩证书，网址：<http://triathlon.basts.com.cn/>。

(五) 运动员如有拒绝领奖、无故不参加颁奖仪式、未经批准由他人代替参加颁奖仪式、参加颁奖仪式未按要求着装等行为，将酌情扣罚或取消当场比赛奖金，并依据《中国铁人三项运动协会赛风赛纪管理办法》给予处罚。

## 九、报名和报到

(一) 参赛费用（单位：人民币）

1. 参赛费用优先参考特别参赛费用，中铁协/联赛会员可根据相应组别缴费：

身份类别	全程分龄组	半程分龄组	体验组
个人会员参赛费	500 元	400 元	100 元
团体会员参赛费用	400 元	300 元	
特别参赛费用 (健将、学生 / 军人 / 残疾人)	200 元	150 元	

2. 以下人员可享受“特别参赛费用”：

(1) 在校学生、残疾人、军人凭有关证件可享受特别参赛费用。

(2) 根据《中国铁人三项运动协会业余业余运动员技术等级评定办法》，达到“健将”技术等级的运动员。

3. 参赛费用缴纳方式：

(1) 网上报名的运动员支持微信、支付宝等线上支付手段，报名需同时缴

纳参赛费用，审核通过即为报名成功。

(2) 若运动员无法进行网上报名，可**联系报名负责人**通过人工渠道报名，并将参赛费汇至以下账号：

户名：朱政军

账号：6222 6209 1019 7111 333

开户行：交通银行北京清河支行

请注明“睢县铁三参赛费”字样及交费人姓名和代表单位。

(3) 支付宝账号：18501058405

转账备注请注明“睢县铁三参赛费”字样及交费人姓名和代表单位。

#### 4. 参赛费用退还政策

赛前7天之前，如退出比赛，则已缴纳的参赛费用可退还50%，退款所产生的手续费由申请人承担；赛前7天内，如退出比赛，则参赛费用不予退还。

**注：**如若退赛，请将**退赛申请**发送至报名联系人邮箱，并注明参赛选手姓名、性别、联系方式以及退赛理由，退赛退费登记以邮箱接收邮件为准，请注意查收回复邮件。

#### (二) 报名时间和人数

总名额数限500人参赛，报名开始日期4月20日，报名截止日期为5月12日，团体会员积分名额和先报名者优先接收。报名成功以报名审核通过为准。

#### (三) 出发名单

赛前7天发布正式出发名单。

#### (四) 团体会员积分保留名额

2021年中国铁人三项联赛-睢县团体会员积分保留名额依据**2019年中国铁人三项联赛团体总积分排名**，请登录中国铁人三项联赛官方网站查询。

**参赛名额保留办法：**

1. 团体积分排名第 1 至 3 名：每队 12 个名额。
2. 团体积分排名第 4 至 10 名：每队 10 个名额。
3. 团体积分排名第 11 至 20 名：每队 8 个名额。
4. 团体积分排名第 21 至 30 名：每队 6 个名额。
5. 团体积分排名第 31 名及以后：每队 3 个名额。

6. 联赛个人会员（非团体会员内注册的运动员）：本次比赛参赛名额限 30 人，以网上提交报名的先后顺序分配参赛名额，即网上提交报名前 30 名的个人会员可以获得参加本次比赛的参赛名额。

**注：联赛睢县站保证团体会员所得保留名额权利至报名截止前 7 日（5 月 5 日），如团体会员保留名额未成功报名，请及时联系会员服务人工报名。**

#### （五）报名方式

1. 登录中国铁人三项联赛官方网站进行网上报名，中国铁人三项联赛官方网站：<http://ctl.aquawud.cn/>，用户名和密码已通过邮件形式发给各团体负责人和联系人。

（1）团体会员内注册的个人会员参赛需由所属团体会员登录中国铁人三项联赛官网统一组织进行报名。点击赛事报名，选择意向赛事，提交报名信息即可。

（2）自由个人会员（非团体会员内注册的运动员）需本人登陆网站报名：通过短信验证码登录中国铁人三项联赛官网，注册完善个人信息后，选择意向赛事，点击“赛事详情”，点击立刻报名即可。

**注：外籍运动员可以通过加入联赛团体会员报名或个人报名两种方式报名中国铁人三项联赛，为了规范外籍运动员参加联赛，需要对其进行身份审核。**

若以联赛团体会员身份报名，需取得其所在会员团体的确认，身份确认为现役的专业 / 职业运动员可以报名职业组（若有），但不可报名联赛业余分龄

组（含大师组），若报名组别与实际身份不符，经核实将取消参赛运动员单站比赛成绩、奖金、积分，并扣除单站比赛所属团体会员的团体积分。

#### （六）报名联系人及联系方式

联系人：高玉飞

手机：18501058405（同微信）

电子邮件：2862552719@qq.com

#### （七）报到

##### 1. 报到时间和地点：

时间：5月22日9:00—18:00

官方地点：睢县睢州国际大酒店

地址：世纪大道与凤成大道交汇处东北角

联系人：高玉飞

电话：18501058405

为做好新冠肺炎疫情防控工作，报到时参赛人员须填写并提交健康问卷和承诺书，经体温检测和健康筛查无异常后方可进入报到区，完成报到工作。

若属地疫情防控措施升级，组委会将提前发布信息，根据属地疫情防控要求，保留要求参赛运动员在赛区报到时须出示7日内核酸检测阴性证明材料的权利，请参赛运动员予以配合和支持。

##### 2. 报到流程

身份及深水审核——医师咨询——领取参赛物品——返程登记

（1）身份及深水审核：手持身份证拍照留存影像资料，签署**参赛声明**（附件1），出示身份证件或其他有效证件进行身份验证，同时对照深水审核名单（系统自动筛选铁协历史成绩）进行深水审核。

**注：若无中铁协近3年铁三历史成绩，需提供深水合格证（若运动员持有铁**

人三项业余运动员技术等级证书或三年以内铁人三项比赛、游泳比赛有效成绩记录可不提供深水合格证),建议于报到日前发送免深水测试申请邮件至报名联系人邮箱进行线上审核,如无上述材料需参加赛区组织的铁人三项游泳能力测试,测试合格者方可参赛,如不合格,则不允许参赛;

(2) 医师咨询: 参赛运动员须按照《中国铁人三项运动协会参赛运动员体检指导意见》(附件 3) 进行身体检查和监控, 确保身体健康条件符合参赛需要。报到时请携带本人体检表和心电图。

如运动员对本人身体健康条件是否符合参赛需要存在疑问, 可在赛区报到时向医师咨询。

(3) 领取参赛物品: 请出示并留存组委会参赛声明领取参赛物品(包括文件袋和参赛包, 请认真核对参赛号码无误), 参赛号码必须由本人领取, 计时芯片和泳帽于比赛当日检录处领取。由于计时芯片成本较高, 运动员应妥善保管, 如若芯片丢失将无法获得本站比赛成绩并且需要对芯片进行原价 800 元的赔偿。

注: 上述对于铁人三项游泳能力的测试, 身体检查结果的咨询仅仅作为参加铁人三项比赛的最低资格条件, 通过审查并不意味着运动员可以安全地完成铁人三项比赛, 运动员应根据自身身体条件和状况做出判断和决定, 对自身安全负责。

(4) 在报到时所有运动员须提供签字认可的**参赛声明书**(附件 1)。未成年运动员须在报名时提交经本人和法定监护人签字认可的参赛声明书。70 岁及以上运动员须在报名时提交经本人和配偶/子女签字认可的参赛声明书。

#### (5) 保险说明

联赛 21 赛季, 所有报名参赛运动员均须办理比赛期间意外伤害和突发疾病保险, 默认包含在报名订单内, 费用由运动员自理(70 岁及以上运动员需自行购买保险)。运动员意外伤害和突发疾病保险保障内容:

保险项目	保障内容	给付标准	保障金额（元/人）
意外伤害保险	意外伤害身故/残疾	身故按保险金额一次性给付，伤残按评残等级比例给付	50万
户外运动猝死或突发性疾病身故	猝死或突发性疾病身故	按保险金额一次性给付	50万
户外运动医疗费用补偿	意外及突发性疾病	免赔额 100 元/次： 给付比例 90%	3万

注：保险对象为运动员本人；保险有效期覆盖时间为赛前 1 天、比赛日和赛后 1 天；特殊人群（儿童、老年人）意外伤害身故和伤残、猝死或突发疾病身故保险赔偿额度根据银保监会有关法律法规执行。

运动员可根据自身情况办理保险，延长或扩大保险有效期、保险范围、保险赔偿金额等。

## 十、积分排名

积分排名参照《2021 年中国铁人三项联赛积分办法》。

## 十一、食宿交通

### （一）食宿及预订

组委会为参赛人员提供指定宾馆和优惠食宿，优惠时间从赛前第二天上午 9:00 至赛后第一天中午 12:00。食宿预定信息请参阅“2021 年中国铁人三项联赛-河南睢县食宿信息”。运动员需自行预定酒店，无提前预订者组委会将不予安排食宿。组委会食宿接待联系人及联系方式：

联系人：刘子健

电话：13811869415

电子邮件：liuzijian@aquawud.com

### （二）接送站

组委会在民权北站设立接待站，接送站信息请参阅“2021 年中国铁人三项联赛-睢县交通信息”。请务必于赛前 10 日之前将到站时间、人员及自行车数量通知组委会，以便安排接站。组委会接送站联系人及联系方式：

负责人：刘子健

手机：13811869415

邮箱：liuzijian@aquawud.com

## 十二、其它

（一）未尽事宜及补充通知将会及时发布在中国铁人三项运动协会官网和中国铁人三项联赛官网，请登陆查询。

（二）本规程解释权归中国铁人三项联赛组委会。

- 附件：
1. 参赛声明书
  2. 体检指导意见
  3. 比赛日程表（暂定）
  4. 2021 年中国铁人三项联赛-河南睢县交通信息
  5. 2021 年中国铁人三项联赛-河南睢县食宿信息

附件 1:

## 中国铁人三项联赛运动员参赛声明书

本人对参加\_\_\_\_\_（比赛名称）做以下声明：

一、本人自愿参加此次比赛，并已得到法定监护人或配偶/子女的同意。

二、本人理解、承认、遵守、执行铁人三项比赛竞赛规则。

三、本人在任何时候不会对铁人三项项目、中国铁人三项运动协会及比赛组织委员会（以下简称“组委会”）在公众中的声誉造成不利影响，不会发表、评论、出版、提供或签署有恶意或有偏见的任何形式的声明。

四、本人认识到在参加或观看铁人三项比赛时都存在对自身造成严重伤害的危险，包括终生残废或死亡。本人向中国铁人三项运动协会及比赛组委会保证本人身体状况良好，有能力参加中国铁人三项运动协会比赛，提供的报名和参赛资格审查材料真实有效。本人承诺，已经按照《中国铁人三项运动协会参赛运动员体检指导意见》进行身体检查，检查结果符合参赛条件；本人在比赛期间，将继续按照该指导意见进行身体状况监控，如身体出现异常情况将立即退出比赛并寻求救助。

五、本人同意中国铁人三项运动协会及比赛组委会均没有责任或义务对于本人在比赛前、后及比赛中因个人原因、第三方原因或不可抗力原因所遭受的直接或间接地源自于比赛的伤害、疾病或者其他人身、财产损失负责。

六、本人认识到，中国铁人三项运动协会对参赛保险额度的要求为参赛的最低风险保障要求，本人的投保额度充分考虑了自身的风险承受能力。若因参赛导致保险理赔，本人投保额度不足以偿付本人在本次比赛中所遭受的损失，本人及本人亲属、近亲属或其他权利义务承受人不会向中国铁人三项运动协会及比赛组委会、比赛运营方、比赛赞助商和供应商、比赛裁判员和工作人员提出任何索赔。

七、本人授权中国铁人三项运动协会及比赛组委会，可以在与铁人三项项目或此次比赛相关的前提下无偿使用本人的肖像权，本人保证有权进行上述授权，并同意如此情况不实，将赔偿中国铁人三项运动协会及比赛组委会由此直接或间接遭受的一切损失。

八、本人同意由于不可抗力等客观原因造成比赛取消或变更比赛时间、形式而引起的有关费用问题，服从比赛组委会的决定；由于本人个人原因而不能参赛的，不要求组委会退还参赛过程中所交纳或支付的各项费用或承担由此而产生的一切损失。

九、名词解释：

（一）“肖像权”包括使用运动员姓名、照片、相似物、签字以及任何相关或类似的名称、标志、图像的权利。

（二）“中国铁人三项运动协会比赛”是指由中国铁人三项运动协会主办、承办的任何铁人三项比赛。

十、本人确认充分理解上述条款，并承认此声明书具有法律效力。

声明人签字：

日期：

## 未成年运动员监护人声明

(仅不满18周岁的参赛运动员或法律规定的其他限制行为能力人提供)

法定监护人承诺：根据国家相关法律法规，依法享有\_\_\_\_\_（被监护人姓名）的监护权利和义务。本人同意被监护人参加本次比赛。如承诺与事实不符，自行承担相关法律后果。

本人明确知悉，根据竞赛规则和规程，参赛运动员有义务自行办理参赛保险；因未办理保险、保额不足或保险覆盖范围不全面等造成的后果，由本人自行承担。

参赛运动员姓名：\_\_\_\_\_，联系电话：\_\_\_\_\_

参赛运动员身份证号码：\_\_\_\_\_

法定监护人姓名：\_\_\_\_\_，联系电话：\_\_\_\_\_

法定监护人身份证号码：\_\_\_\_\_

与参赛运动员的关系：\_\_\_\_\_

法定监护人签字：

日期：

---

---

## 70岁及以上运动员配偶/子女声明

配偶/子女承诺：本人同意\_\_\_\_\_（运动员姓名）参加本次比赛。如承诺与事实不符，自行承担相关法律后果。

本人明确知悉，参加比赛存在对运动员自身造成严重伤害的风险，根据竞赛规则和规程，参赛运动员有义务自行办理参赛保险；因未办理保险、保额不足或保险覆盖范围不全面等造成的后果，由本人自行承担。

参赛运动员姓名：\_\_\_\_\_，联系电话：\_\_\_\_\_

参赛运动员身份证号码：\_\_\_\_\_

配偶/子女姓名：\_\_\_\_\_，联系电话：\_\_\_\_\_

配偶/子女身份证号码：\_\_\_\_\_

与参赛运动员的关系：\_\_\_\_\_

配偶/子女签字：

日期：

## 中国铁人三项运动协会 参赛运动员体检指导意见

### 一、体检的必要性

(一) 铁人三项运动具有赛程长、强度高、赛场环境不稳定等特点。对人体的刺激是剧烈和深重的，会不可避免地发生各种急性伤病，以心血管、呼吸、中枢神经、胃肠道和运动（骨和肌肉等）系统的刺激或损害为主，重者可危及生命。

(二) 由于急性伤病具有不可预测性，因此对运动员全面身体检查、循症系统监控、积极防治伤病、建立健康档案等模式是非常重要的和必要的。良好的身体状况是从事铁人三项运动的基础，在伤病状况下进行铁人三项运动，会增加运动员的健康安全风险。

(三) 为了最大程度地保障参赛运动员的健康安全，确立“超前预防”思想，特制定此体检指导意见。运动员未能按要求进行身体健康检查或检查结果不符合以下要求的，不得参赛。

### 二、综合要求

#### (一) 赛前体检

运动员必须及时了解自身的健康和体能状况，并在赛前（最长不超过赛前六个月），自行到“二级甲”或以上等级的医院进行体检。

#### (二) 自我监控

赛前单次体检结果正常，仅仅表示选择的体检项目所反映的身体健康状况。由于体检方法及项目所限，并不能完全排除身体潜在的风险；由于“人身体状况的可变性”，更不能证明运动员完全有能力安全完成比赛。因此每位参赛运动员必须做到：

1. 赛前主动确保自身状况良好，没有感冒、发热、病毒性或细菌性扁桃体炎、咽喉炎、胃肠炎、其它急慢性伤病等。

2. 运动员在比赛中，应时刻保持对自身身体状况的监控，如出现胸闷、胸痛、心慌、恶心、呼吸困难、异常疲劳等情况，应立即停止比赛，并向最近的医疗点或赛事工作人员寻求帮助。

### 三、体检项目

以下体检项目是根据铁人三项运动中的常见急性伤病所设：

#### (一) 内外科一般检查（所有运动员）

重点询问和甄别参赛运动员有无以下情况：

1. 心血管系统疾病，如高血压、瓣膜病、冠心病、心肌病；
2. 中枢神经系统疾病，如癫痫、严重神经衰弱综合征；

3. 猝死等家族史；
4. 运动性应激性或急性伤病的既往史；
5. 呼吸系统疾病，如过敏性支气管哮喘、急或慢性呼吸道感染；
6. 胃肠道疾病，如消化道溃疡活动期。

## （二）血压检查（仅 13 岁以上运动员）

1. 50 岁以下的运动员：收缩压 $\leq$ 130mmHg（17.3KPa），舒张压 $\leq$ 85mmHg（11.3KPa）；
2. 50 岁以上（包括 50 岁）的运动员：收缩压 $\leq$ 140mmHg（18.6KPa），舒张压 $\leq$ 90mmHg（12KPa）。

## （三）心电图检查（所有运动员）

心电图报告须经医师诊断，评估标准如下：

1. 正常心电图（经医院确诊无明显异常）：
  - （1）窦性心律；
  - （2）成人心率 40~100 次/分（专业运动员心率可低于 40 次/分）。
2. 不符合参赛条件的异常心电图包括但不限于：
  - （1）窦性心动过速，成人心率 $>$ 100 次/分；室性心动过速；
  - （2）频发的窦性心律不齐；
  - （3）窦性停搏；房性、交界性、室性期前收缩或逸搏；
  - （4）病态窦房结综合症；
  - （5）II 度及以上的窦房、房室传导、左束支传导等阻滞；
  - （6）预激综合征；
  - （7）心肌缺血，ST 段缺血型降低（包括水平型、下垂型、弓背型、下陷型、近似缺血型），T 波改变（包括低平、双向、倒置），Q-T 间期延长，U 波倒置，心律失常等；
  - （8）其他心电图异常，如房颤。

## （四）“血生化全项”（可酌情加做）

判断肝肾功能，血糖血脂、血清离子、心肌酶谱等的情况。

## （五）“彩色超声心动图”（可酌情加做）

判断心室、心房、瓣膜、心肌及其运动（收缩能力和顺应性）、射血分数及心输出量等的情况，规避心脏结构紊乱。

附件 3:

### 比赛日程表（暂定）

此日程安排还将综合考虑报名情况、场地条件、竞赛运行等因素进行必要调整。

日期	时间	内容
5月22日	09:00-18:00	报到, 领取参赛物品
	16:00-17:00	熟悉游泳比赛路线
	16:00-17:00	游泳能力测试
	17:30-18:30	赛前技术会、医务代表指导
5月23日	07:30-07:45	开赛仪式
	08:00	全程分龄组比赛
	09:00	半程分龄组比赛
	11:00	体验组比赛
	10:30-12:30	现场颁奖仪式
	10:30-12:30	运动员赛后补给
5月24日	12:00 之前	离会

附件 4:

## 2021 年中国铁人三项联赛-河南睢县 交通信息

### 一、接站站点设置

在民权北置接站点。

### 二、接送站站点联系人及联系方式

负责人：刘子健

手机：13811869415

邮箱：liuzijian@aquawud.com

### 三、接站时间安排

为了更好的提供赛事服务，请运动员务必将接站信息反馈表于赛前 10 日反馈给组委会接站联系人（发至接站联系人邮箱并电话确认）。以便组委会合理安排接送大巴的时间与班次。

民权北站，5 月 22 日 9:00-16:00

接站班车统一将运动员送至官方酒店。

### 四、送站站点设置

统一由官方酒店出发，送至上述站点。

### 五、送站时间安排

5 月 23 日下午，具体时间参照返程登记表。

注：送站信息请在运动员报到处登记时填写运动员返程登记表并选择送站大巴班次，组委会办公室将不再单独统计送站时间。

### 六、接站信息反馈表

抵达时间	车次	到达站点	人数	自行车数量	姓名及电话

## 七、组委会接站联系人及联系方式

姓名：刘子健

手机：13811869415

邮箱：liuzijian@aquawud.com

请运动员务必将接站信息反馈表于赛前 10 日反馈给组委会接站联系人(发至接站联系人邮箱并电话确认),无提前预订或没有反馈信息者组委会将不予安排接送站服务。超出接送站时间安排的不予提供接送站服务。

请各运动员报到时在返程登记处确认、登记返程信息。报到时未登记返程时间者，自行负责返程，赛事组委会将不再安排返程送站。

附件 5:

## 2021 年中国铁人三项联赛—河南睢县 食宿信息

2021中国铁人三项联赛——睢县站食宿信息统计表						
序号	酒店名称	房间数及价位	用餐情况		酒店联系电话	酒店地址
		房间价格	早	中餐/晚餐		
1	紫东苑大酒店	159起	含	另付费	0370-8116888	环湖东路中段丹尼斯购物中心南188米
2	中州颐和酒店	219起	含	另付费	0370-8275999	湖东路与凤城大道交叉口向北200米路西
3	致雅风格酒店	200起	不含	另付费	0370-8039988	湖东路与凤城大道交叉口丹尼斯城市广场5楼
4	格林豪泰商务酒店（睢州大道北湖店）	180起	不含	另付费	0370-8128888	睢州大道中段（睢县长途汽车站向东200米路南）
5	锦时快捷酒店	100起	不含	无	0370-8278777	环湖西路中段180号
6	皇都假日酒店	100起	不含	无	0370-8388666	世纪大道西侧皇都花园
7	中南假日酒店	118起	不含	无	0370-5032999	水口路与文化路交叉口西北角
8	彩虹快捷宾馆	109起	不含	无	0370-5032618	中心大街与拱州路交汇处西10米
9	天悦时尚宾馆	88起	不含	无	0370-8380999	振新路中段碧景园北门旁
10	四季精品酒店	108起	不含	无	0370-5032345	睢州大道与水口路交汇处50米路南
11	十年艺术酒店	139起	不含	另付费	0370-5039111	中央大街与凤城大道交叉口北50米
12	尚客优连锁酒店	109起	不含	无	0370-8262626	中心大街与凤城大道交叉口南300米

注:1、为避免价格波动,建议运动员提前预定酒店;运动员需自行预定酒店。  
 2、运动员在其它酒店的食宿安全由本人负责。  
 3、组委会食宿接待联系人及联系信息:刘子健: 13811869415 邮箱: liuzijian@aquawud.com