

2019 年重庆国际铁人三项赛
暨中国铁人三项联赛-重庆站
竞赛规程



一、比赛时间和地点

2019年9月14日至9月15日，重庆长寿湖

二、比赛性质

中国铁人三项联赛

三、举办单位

(一) 主办单位

中国铁人三项运动协会

重庆市体育局

重庆市长寿区人民政府

(二) 承办单位

重庆市长寿区文化和旅游发展委员会

重庆市长寿生态旅业开发有限公司

(三) 独家运营单位

北京奥天国际体育发展有限公司

四、竞赛距离及分组

(一) 竞赛距离

比赛组别	总距离	游泳	自行车	跑步
全程分龄组	51.5公里	1.5公里	40公里	10公里
半程分龄组	25.75公里	0.75公里	20公里	5公里
混合接力组	11.9公里	0.3公里	10公里	1.6公里
重庆体验组	12.8公里	0.3公里	10公里	2.5公里
骑跑两项组	25公里	/	20公里	5公里
水陆两项组	3.25公里	0.75公里	/	2.5公里

详细比赛场地和路线信息将在中国铁人三项运动协会会员信息系统（以下简称“中铁协会会员信息系统”）和中国铁人三项联赛组织委员会（以下简称“组委会”）官方网站上公布。

(二) 比赛组别

组别名称	年龄条件
全程分龄组（共 16 组）	
男子全程 20—24 岁组	20 至 24 岁
男子全程 25—29 岁组	25 至 29 岁
男子全程 30—34 岁组	30 至 34 岁
男子全程 35—39 岁组	35 至 39 岁
男子全程 40—44 岁组	40 至 44 岁
男子全程 45—49 岁组	45 至 49 岁
男子全程 50—54 岁组	50 至 54 岁
男子全程 55—59 岁组	55 至 59 岁
男子全程 60—64 岁组	60 至 64 岁
男子全程 65—69 岁组	65 至 69 岁
男子全程 70 岁以上组	70 至 79 岁
女子全程 20—29 岁组	20 至 29 岁
女子全程 30—39 岁组	30 至 39 岁
女子全程 40—49 岁组	40 至 49 岁
女子全程 50—59 岁组	50 至 59 岁
女子全程 60 岁以上组	60 至 70 岁
半程分龄组（共 11 组）	
男子半程 16—19 岁组	16 至 19 岁
男子半程 20—29 岁组	20 至 29 岁
男子半程 30—39 岁组	30 至 39 岁
男子半程 40—44 岁组	40 至 44 岁
男子半程 45—49 岁组	45 至 49 岁
男子半程 50—59 岁组	50 至 59 岁

男子半程 60 岁以上组	60 至 75 岁
女子半程 16—19 岁组	16 至 19 岁
女子半程 20—34 岁组	20 至 34 岁
女子半程 35—49 岁组	35 至 49 岁
女子半程 50 岁以上组	50 至 70 岁
混合接力组 (1 组)	
混合接力组	16—70 岁
水陆两项组 (共 2 组)	
男子水陆两项组	14—70 岁
女子水陆两项组	14—70 岁
骑跑两项组 (共 2 组)	
男子骑跑两项组	14—70 岁
女子骑跑两项组	14—70 岁
重庆体验组 (共 2 组)	
男子体验组	8—75 岁
女子体验组	8—70 岁

1. 上述所有年龄以运动员参加比赛当年 12 月 31 日时的年龄为准。
2. 为促进青少年铁人三项运动发展，联赛特增设半程 16—19 岁分龄组，符合要求并通过相关审核的运动员方可参赛。
3. 部分常年从事铁人三项运动、身体条件较好的运动员经组委会特别批准可适当放宽年龄限制。运动员需将体检表、及填写后的“参赛声明书”（附件 1）和参加铁人三项比赛的经历（成绩证书），一并提交至报名联系人（报名联系人及联系方式参见下文报名报到），经审核通过后方可参赛。
4. 参报全程分龄组、半程分龄组的运动员，年龄超过 60 岁（含 60 岁）的运动员，须具有近 2 年以内参加中国铁人三项运动协会组织的铁人三项全程、半程比赛的经历（以往参赛成绩证书），否则报名审核不予通过。

5. 所有组别报名人数不满3人（含3人）的，则不开设该组别，参加该组别比赛的运动员将调整至相邻组别，具体调整信息将以官方公布的出发名单为准。

6. 重庆体验组只限重庆户籍运动员报名参赛，详情请参照重庆市体育局与长寿区文化委员会发布的竞赛规程。

五、参赛资格

（一）每人限报一个项目。

（二）参赛选手须持有符合参加本次赛事所办理的人身意外伤害保险。发生意外伤害情况，所需医疗急救等相关费用由参赛运动员自理。

（三）报名后不得随意更换运动员或参赛组别。如运动员确因伤病无法参加比赛，需运动员所属团体会员向联赛组委会出具书面退赛函，非团体会员内的运动员（临时会员）需出具县级以上医院的证明，经批准后退赛。

（四）出发名单发布后不允许换人（赛前10天发布出发名单）。

六、报名和报到

（一）参赛费用（单位：人民币）

参赛费用优先参考特别参赛费用；联赛会员可根据相应组别缴费。

身份类别	全程分龄组	半程分龄组	骑跑两项组/ 水陆两项组	混合接力(队)
联赛个人会员参赛费用	500元	400元	100元	600元
联赛会员团体参赛费用	400元	300元		
特别参赛费用 (健将、学生 / 军人 / 残疾人)	200元	150元		

注：参赛费用不含保险费，参赛保险费同参赛费用提交报名时线上支付。

1. 联赛团体会员可享受“团体参赛费用优惠”。

2. 以下人员可享受“特别参赛费用”：

（1）在校学生、残障人、军人凭有关证件可享受特别参赛费用。

(2) 根据《中国铁人三项运动协会业余铁人三项运动管理办法》，达到“健将”技术等级的运动员。

3. 联赛积分兑换

在 2019 赛季开始，中国铁人三项联赛赛季积分可用于抵扣报名费。

4. 参赛费用缴纳方式

(1) 网上报名的运动员支持微信、支付宝、网上银行等线上支付手段，报名需缴纳参赛费用后等待审核，审核通过即为最终报名成功。

(2) 若运动员无法进行网上报名，可联系报名负责人通过人工渠道报名，并将参赛费汇至以下账号：

户名：朱政军

账号：6222 6209 1004 3983 125

开户行：交通银行北京清河支行

请注明“长寿湖参赛费”字样及交费人姓名和代表单位。

5. 参赛费用退还政策

赛前 10 天，如退出比赛，则已交纳的参赛费用可退还 50%，退款所产生的手续费由申请人承担；赛前 10 天内，如退出比赛，则参赛费用不予退还。

(二) 报名截止日期和人数

比赛不限总名额，报名开始日期 8 月 8 日，报名截止日期为 9 月 1 日，先报名者和以往多次参赛者优先接收。报名成功以报名审核通过为准。赛前 10 天发布正式出发名单。

(三) 报名报到联系人及联系方式

联系人：高玉飞

手机：18501058405

电子邮件：2862552719@qq.com

地址：北京市朝阳区安立路 68 号漂亮阳光广场 b2 座

（四）报到

1. 报到时间和地点

时 间：9月13日 13:00-17:30

9月14日 09:00-18:00

报到地点：长寿湖镇电力宾馆A区（长寿湖风景区）

报到地址：重庆市长寿湖风景区电力大坝内

2. 报到流程

身份及深水审核—体检审核—领取参赛物品—返程登记。

注：上述身份审核，深水审核，体检审核的结果仅仅作为参加铁人三项比赛的最低资格条件，通过审核并不意味着运动员可以安全地完成铁人三项比赛，运动员应根据自身身体条件和状况做出判断和决定，对自身安全负责。

3. 在报到时所有运动员须签字认可参赛申请书（附件1）。

4. 由于计时芯片成本较高，运动员应妥善保管，如若芯片丢失将无法获得本站比赛成绩并且需要对芯片进行原价800元的赔偿。

七、奖金发放办法补充说明

1. 个人奖金

6人<单组实际出发名单人数≤9人时，出发名单人数减2可获取奖金；3人<单组实际出发名单人数人≤6人时，前3名可获取奖金。

2. 团体混合接力奖金

6队<实际出发名单队数≤9队时，出发名单队数减2可获取奖金；3队<实际出发名单队数≤6队时，前3名可获取奖金。

3. 水陆两项组、骑跑两项组不设奖金。

八、食宿交通

（一）交通信息

交通信息请参阅附件3。

(二) 食宿信息

组委会为参赛人员提供指定宾馆和优惠食宿，优惠时间从赛前第二天上午 09: 00 至赛后第一天中午 12: 00，运动员需自行预定酒店，无提前预订者组委会将不予安排食宿。食宿信息请参阅附件 4。

九、其它

(一) 未尽事宜及补充通知将会及时发布在中铁协会会员信息系统和中国铁人三项联赛官方网站上，请登陆查询。

(二) 本规程解释权归中国铁人三项联赛组委会。

附件：1. 参赛声明书

2. 比赛日程表（暂定）
3. 交通信息
4. 食宿信息
5. 物流服务项目（自行车）

附件 1:

中国铁人三项联赛运动员参赛声明书

本人对参加 2019年重庆国际铁人三项赛暨中国铁人三项联赛-重庆站 做以下声明：

一、本人自愿参加此次比赛，并已得到法定监护人的同意。

二、本人理解、承认、遵守、执行铁人三项比赛竞赛规则。

三、本人在任何时候不会对铁人三项项目、中国铁人三项运动协会及比赛组织委员会（以下简称“组委会”）在公众中的声誉造成不利影响。本人不会发表、评论、出版、提供或签署对铁人三项项目、中国铁人三项运动协会及比赛组委会的利益或形象有恶意或有偏见的任何形式的声明。

四、本人认识到在参加或观看铁人三项比赛时都存在对自身造成严重伤害的危险，包括终生残废或死亡，本人自主设想到、承认、接受此风险。本人向中国铁人三项运动协会及比赛组委会保证本人身体状况良好，有能力参加中国铁人三项运动协会比赛，提供的报名和参赛资格审查材料真实有效。**本人承诺，已经按照《参赛运动员体检指导意见》进行身体检查，检查结果符合参赛条件；本人在比赛期间，将继续按照该指导意见进行身体状况监控，如身体出现异常情况将立即退出比赛并寻求救助。**

五、本人同意中国铁人三项运动协会及比赛组委会均没有责任或义务对于本人在比赛前、后及比赛中因个人原因、第三方原因或不可抗力原因所遭受的直接或间接地源自于比赛的伤害、疾病或者其他人身、财产损失负责。此外，本人也不会为此追究中国铁人三项运动协会及比赛组委会、中国铁人三项运动协会赞助商、比赛赞助商、比赛组织者、比赛裁判员和工作人员的任何责任。

六、本人授权中国铁人三项运动协会及比赛组委会，可以在与铁人三项项目或此次比赛相关的前提下无偿使用本人的肖像权，本人保证有权进行上述授权，并同意如此情况不实，将赔偿中国铁人三项运动协会及比赛组委会由此直接或间接遭受的一切损失。

七、本人同意由于不可抗力等客观原因造成比赛取消或变更比赛时间、形式而引起的有关费用问题，服从比赛组委会的决定；由于本人个人原因而不能参赛的，不要求组委会退还参赛过程中所交纳或支付的各项费用或承担由此而产生的一切损失。

八、名词解释：

(一) “肖像权”包括使用运动员姓名、照片、相似物、签字以及任何相关或类似的名称、标志、图像的权利。

(二) “中国铁人三项运动协会比赛”是指由中国铁人三项运动协会举办或批准、支持举办的任何铁人三项比赛。

九、本人确认充分理解上述条款，并承认此声明书具有法律效力。

声明人签字：

法定监护人签字：

(仅不满 18 周岁的参赛运动员)

日期：

日期：

附件 2:

比赛日程表（暂定）

此日程安排还将综合考虑报名情况、场地条件、竞赛运行等因素进行必要调整。

日期	时间	内 容
9月13日	13:00-17:30	运动员报到，领取参赛物品
	18:00-18:30	接力组运动员，重庆体验组领队、教练会议
9月14日	08:30-08:45	开幕式
	09:00-18:00	运动员报到，领取参赛物品
	09:00	重庆体验组比赛
	09:20	骑跑两项组比赛
	10:30	混合接力比赛
	15:45-16:30	运动员熟悉游泳比赛路线、游泳能力测试
	17:00-18:00	运动员赛前技术会、医务代表指导
9月15日	08:00	全程分龄组比赛
	09:00	半程分龄组比赛
	10:00	水陆两项组比赛
	10:30-14:45	个人、团体奖项现场颁奖仪式
	10:30-14:45	运动员赛后能量补给
9月16日	12:00之前	离会

附件 3:

交通信息

一、接站站点设置

分别在长寿北站，长寿湖站，设置接送站点。

二、接站站点联系人及联系方式

负责人：刘子健

手机：13811869415

邮箱：liuzijian@aquawud.com

三、接站时间安排：

为了更好的提供赛事服务，请运动员务必将接站信息反馈表于赛前 12 日反馈给组委会接站联系人（发至接站联系人邮箱并电话确认）。以便组委会合理安排接送大巴的时间与班次。

9月14日，08:30-15:30

接站班车统一将运动员送至官方酒店（长寿湖镇电力宾馆）。

四、送站站点设置

统一由官方酒店（长寿湖镇电力宾馆）出发，送至上述站点。

五、送站站点联系人及联系方式

联系人：刘子健

联系电话：13811869415

六、送站时间安排：

9月15日，15:00-18:00

注：送站信息请在运动员报到处登记时填写运动员返程登记表并选择送站大巴班次。

七、接站信息反馈表

抵达时间	车次	到达站点	人数	自行车数量	姓名及电话

八、组委会接站联系人及联系方式

姓名：刘子健

手机：13811869415

邮箱：liuzijian@aquawud.com

请运动员务必将接站信息反馈表于赛前 12 日反馈给组委会接站联系人（发至接站联系人邮箱并电话确认），无提前预订或没有反馈信息者组委会将不予安排接送站服务。超出接送站时间安排的不予提供接送站服务。

九、请各运动员报到时在返程登记处确认、登记返程信息。

报到时未登记返程时间者，自行负责返程，赛事组委会办公室将不再安排返程送站。

附件4:

食宿信息表							
序号	酒店名称	房间数及价位		用餐情况		酒店联系电话	与官方酒店的距离
		房间价格	房间总数	早	中餐/晚餐		
1	悦朗宾馆	110 起	19	不含	无	023-40360566/18676767871	约 184 米
2	长寿湖度假酒店	320 起	50	包含	另付费	023-40363888/023-40360219	约 542 米
3	长寿区湖寿福鑫商务酒店	200 起	30	不含	无	023-40239666	约 322 米
4	顺心旅馆	100 起	13	不含	无	023-40362329	约 161 米
5	漫湖雅舍度假酒店	280 起	40	包含	另付费	023-40885678	约 1.6 公里
6	普浦艺术酒店	180 起	40	不含	无	023-40362999/15123247176	约 220 米
7	江园园商务酒店	160 起	20	不含	无	15902371392	约 126 米
8	君都大酒店	130 起	25	不含	无	023-40400699	约 204 米
9	长寿湖宾馆	90 起	50	不含	无	023-40360382	约 298 米

注:1、为避免价格波动,建议运动员提前预定酒店,价格及房间总数以电话联系为准;
 2、运动员在其它酒店的食宿安全由本人负责。

附件 5:

物流服务项目（自行车）

为解决铁人三项运动员比赛不方便携带自行车的问题，中国铁人三项联赛特别设置自行车物流服务项目，运动员可根据行程安排选择服务。以下为物流服务项目须知：

1. 在寄件之前请亲自打电话给组委会确认详细信息，并在寄件之后第一时间将相关信息告知组委会。组委会收到货物后会第一时间联系运动员，请运动员保持电话畅通，若无法联系到相关运动员，则表示同意组委会签收货物。
2. 组委会在签收时会将货物的图片信息发送给运动员，方便运动员检查是否完整。如有异议，请当场提出，以便于与快递、物流公司协商调解。
3. 组委会只负责签收以后至运动员取件这段时间对货物的保管，在此时间段之外出现问题与组委会无关，货物签收以后则表示认可货物没有问题，若后期出现非我方保管问题，请自行联系相关物流公司。
4. 联赛组委会暂不支持货到付款，如有特殊情况，请在发货前与相关负责人沟通联系。

物流服务联系人：高玉飞 联系电话：18501058405

